

Gott spricht:

"O Seele suche dich in Mir
und, Seele, suche Mich in dir.

Die Liebe hat in Meinem Wesen
dich abgebildet treu und klar,
kein Maler lässt so wunderbar,
o Seele, deine Züge lesen.

Hat doch die Liebe dich erkoren
als meines Herzens schönste Zier;
bist du verwirrt, bist du verloren:
o Seele, suche dich in Mir.

In meines Herzens Tiefe trage
Ich dein Porträt, so echt gemalt;
sähest du, wie es vor Leben strahlt,
verstummte jede bange Frage.

Und wenn dein Sehnen Mich nicht findet;
dann such' nicht dort und such' nicht hier;
bedenk, was dich im Tiefsten bindet
und - Seele suche Mich in dir.

Teresa von Avila

Sich der eigenen Seele öffnen



Erschaffung des Adam, Lioba Munz OSB

Musik: Magnificat

Meine Seele preist die Größe des Herrn. (Lk 1,46)

nach Psalm 63

Gott, du mein Gott, dich suche ich,
meine Seele dürstet nach dir.
Nach dir sehnt sich mein Leib
wie dürres, lechzendes Land ohne Wasser.
Ich halte Ausschau nach dir im Heiligtum,
um deine Macht und Herrlichkeit zu sehen.

Deine Liebe ist besser als das Leben;
Darum preisen dich meine Lippen.
Ich will dich rühmen mein Leben lang,
in deinem Namen die Hände erheben.
Wie bei einem Festmahl wird satt meine Seele,
mit jubelnden Lippen soll mein Mund dich preisen.

Ich denke an dich auf nächtlichem Lager
und sinne über dich nach, wenn ich wache.
Ja, du wurdest meine Hilfe;
Jubeln kann ich im Schatten deiner Flügel.
Meine Seele hängt an dir,
deine rechte Hand hält mich fest.

Musik: Mon âme se repose

Bei Gott bin ich geborgen, still wie ein Kind, bei
ihm ist Trost und Heil.
Ja, hin zu Gott verzehrt sich meine Seele, kehrt in
Frieden heim. (Ps 62,2)

Jeremia 29, 11-13 BigS

So spricht Gott. Ich allein weiß, was ich mit euch
vorhabe, Pläne des Friedens und nicht des
Unglücks; ich will euch Zukunft und Hoffnung
geben. Wenn ihr mich ruft, wenn ihr kommt und zu
mir betet, werde ich euch hören.
Wenn ihr mich sucht, werdet ihr mich finden;
ja, wenn ihr von ganzem Herzen nach mir fragt,
werde ich mich von euch finden lassen.

Musik: Bless the Lord my Soul

Preise den Herrn, meine Seele, und preise seinen
heiligen Namen; er führt mich in das Leben.
(Ps 103,1-4)

Musik: Nada te turbe

Nichts beunruhige dich, nichts ängstige dich:
wer Gott hat, dem fehlt nichts. Gott allein genügt.

(Hl. Teresa von Avila)